



Tag med til Funskate-stævne!



FunSkate Øst 3 – 1.-2. februar 2020

Gladsaxe Skøjtehal

Dansk Skøjte Union inviterer til Funskate-stævne i **Gladsaxe Skøjtehal, Isbane 1, 2860 Søborg**.

Stævnet forventes at vare fra **kl. 8.00 til 18.00** enten lørdag, søndag eller begge dage alt efter antallet af tilmeldte. Tidsplan og deltagerliste udsendes cirka to uger før stævnet.

Sammen med din træner, finder I ud af, hvilke(n) kategorier du skal stille op i.

Du kan stille op i følgende kategorier:

- **FunSkate Element** - Her viser du fem forskellige øvelser på isen sammen med cirka ti andre løbere. Øvelserne vil være kendt fra den daglige træning. Kræver at du har bestået skøjtemærke 2.
- **FunSkate Free** - Her løber du et kort program til musik, kræver at du har bestået skøjtemærke 4 eller 5, alt efter række.
- **FunSkate Masters** - Her løber du et program til musik. Kræver at du har bestået skøjtemærke 5 eller derover.

Læs mere om reglerne [her](#).

Sådan foregår stævnet

Funskate-stævnerne er begynder-konkurrencer, som foregår i en meget hyggelig og afslappet atmosfære. Påklædningen på isen er valgfri, men de fleste deltagere har enten træningstøj, nederdel eller skøjtekjole på. Alle deltagere får et diplom for deltagelsen samt et såkaldt stjernekort, som viser, hvor fint de enkelte øvelser er udført.

En af dine trænere fra klubben er med hele vejen og hjælper dig med alt det praktiske; hvornår du skal varme op, hvornår du skal på isen og giver dig gode råd undervejs. Når stævnet slutter er alle løbere med til indmarch, præmieoverrækkelse på isen og udmarch – en meget festlig afslutning, hvor vi også har HSK's flotte fane med på isen.

Vi håber, du har lyst til at være med!

Sådan melder du dig til

Tilmelding foregår på HSK's hjemmeside under Shop.

Prisen for at deltage i en kategori er 130 kr.

Prisen for at deltage i to kategorier er 200 kr.

Tilmeldingsfrist er søndag den 5. januar 2020

HUSK at melde Jer til i tide da eftertilmelding ikke længere er muligt.

Har du spørgsmål

Hvis der er noget, du gerne vil vide i forbindelse med stævnet, er du velkommen til at henvende dig til Funkskate-ansvarlig Karina Kildevang på funskate.hsk@gmail.com eller til Funkskate-træner