



OSK FUNSKATE/BEGYNDER SOMMERCAMP 2018



Onsdag den 18. juli til og med lørdag den 28. juli 2018

Velkommen til OSK's sommercamp for Funkskate og begynder løbere. Der er istider dagligt mellem kl. 8:00 og 21:00.

Camp træning

Campen foregår i to perioder af hver fem dage: 18-22/7 2018 og 24-28/7 2018. Den 23/7 er der ingen camp træning, kun lektioner (ispas).

Campen inkluderer 2 gruppe træninger og off-ice træning hver dag samt dans hver anden dag.

Trænere på campen er OSK's trænere.



Dasha Podtelejnikova

Uge 1 og 2

Dasha begyndte at løbe på skøjter som 4 årig, og blev danmarksmester to gange inden hun stoppede sin karriere som 20 årig. Efter endt karriere som løber, var Dasha hjælpetræner i Herning, indtil hun flyttede til Odense, hvor hun i denne sæson har været en del af trænerteamet i OSK.

Dasha er også uddannet teknisk specialist. Dasha har også danset ballet i mange år og underviser derfor i dans på Funkskate campen.



Pernille Sørensen

Uge 1

Pernille begyndte at løbe på skøjter som 2,5 årig, og blev i år danmarksmester for 6. gang. Udover sin egen karriere som skøjteløber, er Pernille også en del af trænerteamet i Odense, hvor hun underviser en del af vores Funkskate løbere både på isen og til off-ice træning.

Pernille er uddannet hjælpetræner.



Karolina Sykorova

Uge 2

Karolina er fra Slovakiet, hvor hun har været en del af landsholdet og været slovakisk mester 7 gange. Hun har deltaget i flere junior grand prix'er samt junior VM.

Karolina kom til Odense ultimo september og har været en del af trænerteamet i Odense lige siden.

Mad

OSK vil fra camp start (onsdag d. 18/7) tilbyde salg af mad til løbere og familie. Morgenmad og frokost samt diverse snacks. Frokosten vil igen i år være buffet med salat, pasta, brød og kylling mm. Måltiderne er hjemmelavede og serveres i hyggelige omgivelser i Pucken, hvor man også kan se film, spille spil og slappe af og hygge sig. Morgenmad og frokost er inkluderet for løbere på Funskate/begynder camp'en.

Faciliteter

Udover servering af mad bruges Pucken til film visning, spille spil og hygge.



Priser/Betaling

Prisen pr. dag på campen er 300 kr. inkl. morgenmad og frokost.

Prisen pr. ekstra ispas er 75 kr.

Lektionspris til Dasha, Pernille og Karolina er 300 kr. Hvis flere løbere deler træneren, så deles udgiften til træneren.

Alle skal have eget ispas til hver lektion, også selvom man deler træneren.

Det er muligt at købe lektioner/ispas, uden at deltage i selve campen og det er muligt at tilkøbe lektioner/ispas ud over campen.

Tidsplan for lektioner laves efter tilmeldingsfristen når antal løbere er kendt.

Indbetaling for camp overføres til OSK's konto **senest 1.juli 2018.**

Betaling for ispas til lektioner sker i Pucken inden afrejse.

Klubber der deltager med egen træner bedes tilmelde og betale samlet.

Tilmelding

Af hensyn til planlægning er **tilmeldingsfristen 1. april 2018.**

Der er bindende tilmelding/betaling.

Da der er et begrænset antal pladser, vil det i tilfælde af udsolgt være først til mølle princip.

Tilmeldingerne sendes på mail til Karenmai Dalgaard Pedersen:

kdalgaardp@gmail.com

I skal udfylde nedenstående skema

Tilmelding til OSK's begynder/Funskate Sommer camp 2018

Løberens navn: _____

Fødselsdato: _____

Klub: _____

Mobilnummer: _____

Mailadresse (vigtig til informationer om kurset): _____

Deltager i camp i begge perioder (3000,-) : _____

Deltager i camp følgende datoer (300,- pr dag): _____

Antal lektioner/ispas udover camp: _____

Lektioner ønskes fordelt på følgende datoer: _____

Dele-ktioner ønskes delt med følgende

løbere: _____

Løberens niveau/række (f.eks. Funskate 5): _____

Træner ønske: _____

OSK's kontooplysninger er følgende:

Reg. nr. 9219 kontonummer 2190011723

Ispas betales kontant i Pucken ved ankomst.

Betaling for campen kan også ske med Dankort på OSK's hjemmeside. Det kræver at man registrerer sig som "medlem". Det betyder ikke at man melder sig permanent ind i OSK, men bare at man er registreret i vores system. Vejledning til Dankort betaling kommer på hjemmesiden. Det er kun camp betalingen der kan betales med Dankort, ikke ispas.

Ispas betales kontant i Pucken ved ankomst.

HUSK HUSK !!!!

Indbetalingen mærkes tydeligt med "løberens navn, og camp".

Tilmelding/betaling er bindende.



Vi glæder os til at se jer i Odense sommer 2018